

# SIGNOS DE ALARMA

Debido a la posibilidad de que la enfermedad se descompense, es importante que aprenda a identificar los signos que pueden alertarle:



- **Hinchazón** de pies, tobillos, piernas o abdomen
- **Aumento de peso:** más de 1 kg en un día o más de 2 kg en 2-3 días
- **Disminución** de la cantidad de **orina** a lo largo del día



- **Tos seca** mantenida al acostarse
- Necesidad de **aumentar el número de almohadas para dormir**
- Tener que levantarse bruscamente de la cama por **falta de aire** o **ahogo repentino**



- **Mareo** o pérdida del conocimiento



- Empeoramiento de **ahogo** y **cansancio**
- **Dolor en el pecho**
- **Palpitaciones, falta de aire,** sobre todo por esfuerzo

**Si usted presenta algunos de estos síntomas consulte a su médico o enfermera**